

Polycourons 39e Édition

21 octobre 2021



Historique

Le Polycourons est l'une des plus ancienne course sur route de la province de Québec. En effet, à l'exception de la Classique du Parc Lafontaine tenue à Montréal chaque année (qui en est au-delà de sa 61^{ème} édition), le Polycourons est dans la rare douzaine d'événements pouvant se targuer d'avoir maintenu ses activités chaque année, depuis plus de 34 ans. Il s'agit d'ailleurs de la deuxième plus vieille course scolaire de la province, n'étant dépassée que par La Course des Petits Trotteurs, d'un an son aînée.

Le Polycourons a vu le jour en 1981, alors que Denis Allard et Fernand Guilbert, enseignants en éducation physique de La Polyvalente de Saint-Léonard, ont lancé les jeunes étudiants dans la fièvre ambiante de la course à pied. A l'origine, seul le 8 km était offert aux étudiants. La première édition en a accueilli 253. A cette occasion, les coureurs devaient se rendre dans le secteur de la coopérative de Saint-Léonard. Cela impliquait nécessairement de traverser la voie ferrée. Ce tracé initial fut abandonné, puisque comme il fallait s'y attendre, les premiers participants ont rencontré un lourd obstacle sur leur chemin...eh oui: un train ! C'est ainsi que le parcours fut modifié, instaurant la traditionnelle descente (et remontée...) de la côte de l'église

ainsi que l'aller-retour jusqu'à l'île hébergeant aujourd'hui le terrain de golf municipal (mais ayant autrefois couvé les amours de plusieurs...). Ce 2 km de tracé longeant la rivière Nicolet est demeuré depuis lors.

En 1984, une course de 4 km fut ajoutée. Cette année-là, 121 coureurs choisissaient la nouvelle distance, contre 143 pour la course de 8 km. Dans l'histoire du Polycourons, c'est la seule année où le 4 km a accueilli moins de participants que le 8 km. L'arrivée du 4 km augmenta sensiblement la participation des étudiants de telle sorte que, en 1991, 10 ans après la première édition, on retrouvait 432 coureurs au 4 km contre...18 au 8 km.

Dans le milieu des années 90, l'institution dorénavant connue sous le nom d'École Secondaire La Découverte possédait en son sein un événement bien rôdé faisant bouger 500 étudiants de niveau secondaire chaque année. C'est en 1997 que Jean-Yves Doucet, responsable des sports de l'ESLD, prit le flambeau de Fernand Guilbert qui avait été le maître d'oeuvre du Polycourons durant les 15 premières années. La première innovation de l'année 1997 fut sans nul doute l'ajout d'une course de 2 km pour les étudiants du primaire. 20 élèves de l'école Tournesol (de Saint-Léonard d'Aston) s'alignèrent sur le départ de ce premier 2000m. C'est durant cette période qu'un nouveau parcours de 4 km fut dessiné afin de faciliter l'organisation. La majorité des rues empruntées par les participants ne changea cependant que très peu, la seule réelle différence étant peut-être le sens de l'arrivée autour du rond faisant face à l'ESLD. Aussi, dans les années 90, quelques essais infructueux furent tentés, comme d'ajouter une épreuve de duathlon (vélo et course) au programme de la journée. A la fin de la décennie, le Polycourons pouvait néanmoins se targuer d'être la seule course scolaire de la région centricoise.

Les années 2000 ont pour leur part été caractérisées par l'éclosion du volet primaire du Polycourons. En plus du 2 km, une course de 1 km fut popularisée au fil du temps. Ainsi, 10 ans après la première course primaire ayant reçu 20 participants, c'est 400 coureurs qui s'alignaient aux départs du 1 ou du 2 km. Évidemment, pour atteindre ce chiffre, il fallut ouvrir la porte aux écoles primaires avoisinantes et repenser partiellement la logistique et l'horaire de la journée.

En 2006, alors rendu au 25ième anniversaire (le Polycourons n'ayant connu que deux années d'interruption en raison de moyens de pression dans le milieu syndical enseignant forçant l'annulation des activités parascolaires), on abandonna le traditionnel système d'arrivée à 4 couloirs. En effet, depuis longtemps, les étudiants devaient terminer leur sprint final dans un corridor balisé par des cordes séparant les catégories. En 2007, sous la tutelle d'André Alie comme responsable par interim du secteur des sports et du Polycourons, la tâche du chronométrage a été confiée aux mains expertes de la compagnie Sportstats, permettant ainsi aux organisateurs de consacrer leurs énergies à accueillir de plus en plus d'étudiants en provenance de l'extérieur de l'ESLD.

En 2010, Mme. Marie-Josée St-Onge a voulu donner une mission toute spéciale à cet événement sportif. Elle a proposé à son collègue, M. Jean-Yves Doucet, que le Polycourons fasse désormais partie des courses Terry Fox visant à amasser des fonds pour vaincre le cancer. Maintenant à l'image de Terry Fox, le courage, la détermination, le dépassement de soi, l'entraide et l'espoir feront partie, plus que jamais, des valeurs inculquées aux étudiants de cette école. Lors de cette Édition, un nombre record de participation avec près de 1000 coureurs. De plus, un montant de

5800.00\$ a été amassé en moins de 1 mois et remis à la fondation Terry Fox pour la recherche contre le cancer.

Les années 80 ont été les années de mise en place, tandis que les années 90 ont été celle de la consolidation. Sans contredit, les années 2000 représentent la mise en chantier du volet primaire et de l'ajout du Polycourons aux événements de la Journée Terry Fox pour la recherche contre le cancer. De quoi seront faites les années à venir ? La logique voudrait que ce soit celles de l'accentuation du volet secondaire en accueillant de plus en plus d'étudiants de l'extérieur de l'ESLD. Peut-être serait-il aussi souhaitable de hausser le nombre de participants adultes, notamment en encourageant les anciens élèves à revenir chaque année. Par contre, seul l'avenir connaît la suite...

Au total, à travers les années, c'est plus de 10 000 résultats qui ont été enregistrés dans les archives du Polycourons. C'est aussi des centaines de bénévoles qui ont mis l'épaule à la roue pour faire de l'événement un succès. Puis, parmi tous ceux et celles qui ont défilé à l'un ou l'autre des jeudis du Polycourons, il faut compter quelques cas inusités, comme un record de 4 km en fauteuil roulant (Jonathan Tremblay, 1988) ou l'étrange participation d'une coureuse australienne (Amelia McClean, 8km, 1998). Puis, bien sûr, depuis le milieu des années 2000, de prestigieux présidents d'honneur sont venus insuffler l'engouement des étudiants en plus de, parfois, mettre leurs souliers pour courir...et même battre un record de parcours (Richard Tessier, 8 km, 2006). Il ne faudrait pas non plus oublier tous les directeurs (et directrices) qui ont régulièrement retiré l'habit de fonction pour celui plus "confortable" de participants. De même, des dizaines d'enseignants ont chaussé leurs espadrilles pour quelques kilomètres de bitume. Fait marquant pour l'Édition 2010, Jonathan Bezeau, atteint du syndrome de Schwartz-Jumbel, a complété le 1 km en fauteuil roulant escorté par une centaine d'étudiants de notre école scandant son prénom. Cet exploit lui a valu le prix coup de cœur au Gala Sport Hommage Mauricie. L'événement, lui-même, a aussi obtenu le prix coup de cœur lors du Gala Régional du Réseau du Sport Étudiant de la Mauricie. Espérons que l'avenir n'en apportera pas moins...

2012 :

Pour une 3e année consécutive, le Polycourons Terry Fox a réussi à déplacer des montagnes !!!! Pour une école d'à peine plus de 600 élèves, nos élèves se sont mobilisés et ont amassé une somme dépassant d'un peu plus du double la moyenne des dons amassés au niveau pancanadien. Nous vous annonçons officiellement que notre objectif de 6000\$ a été dépassé !!! Cette année, une somme de 7025,53\$ sera remise à la fondation Terry Fox afin d'aider la recherche contre le cancer. Ce qui nous donne un montant total de 16625,57\$ remis à la fondation depuis 2010. Puisque nous avons atteint notre montant, les 2 enseignants d'éducation physique qui avaient mis leur chevelure à prix se sont fait teindre les cheveux en rose.

Voici les principaux faits saillants du 30e Polycourons :

- ***Robin Richard-Campeau a remis un chèque de 1100\$(somme amassée lors de son dodécathlon)
- **Sarah Chapedelaine, 1ère femme en fauteuil roulant à faire le 4km
- **Michel Allard a fait le 4 km en fauteuil roulant
- **Cédric Boisvert, de l'école secondaire Jeanne-Mance de Drummondville, a remporté l'or au 4km et au 8 km
- **Marie-Eve Richard, ancienne élève de l'école, devient notre 1ère femme à faire le 8 km avec une poussette

** M. Normand Ménard, 73 ans, a fait le 8km

**M. Marcel Jobin, ne pouvant être avec nous dû à un voyage à Terre-Neuve, a envoyé des photos de lui avec le monument de Terry Fox.

**Cette année, 8 personnes de notre communauté se réunies pour le tour d'honneur(hommage aux survivants)

**Gabriel Chaussé, un de nos élève de 1ère sec., a fait le 1 km avec sa prothèse à la jambe comme Terry Fox

** Jonatan Bezeau, élève de 3e sec. en fauteuil roulant, a refait le 1 km pour une 3e année consécutive....

Des records ont été battus :

** Justin Goudreau, école primaire Tournesol, a abaissé le temps du 2 km masculin primaire à 7:10:9

**Chloé Perreault, ancienne élève de notre école a pour sa part abaissé le temps du 4 km sénior féminin à 15:24:5

** Mme. Gabrielle David, de l'école secondaire Marie-Rivier, a battu son propre record avec un temps de 15:37:3 au 4km catégorie ouverte senior féminin

En 2013, pour une 4e année consécutive, le Polycourons était associé à la fondation Terry Fox!!!! Pour une école d'à peine plus de 600 élèves, ils se sont mobilisés et ont amassé une somme dépassant d'un peu plus du double la moyenne des dons amassés au niveau pancanadien. Nous vous annonçons officiellement que notre objectif de 7000\$ a été dépassée !!! Cette année-là, une somme de 7058,80\$ a été remis à la fondation Terry Fox afin d'aider la recherche contre le cancer. Ce qui nous donne un montant total de 23 724,53\$ remis à la fondation depuis 2010. Puisque nous avons atteint notre montant, M. André Alie un enseignant d'éducation physique de l'école a réalisé le défi de rouler pendant 8 heures de temps sur son vélo sur la place centrale. Les jeunes et le personnel de l'école ont accompagné André tout au long de son défi. Le Polycourons Terry Fox a également remporté le prix canadien Sport pur « Donnez en retour » annoncé sur le réseau national de télévision CBC.

Voici les principaux faits saillants du 31e Polycourons :

- Gabriel Chaussé a reçu le prix Coup de cœur Claude Béchard au Gala Sport Hommage Mauricie.
- Le Polycourons a remporté le prix canadien Sport pur « Donnez en retour » en remportant 33% des votes. Un prix de 3000\$ dollars est associé à ce prix. Un élan de solidarité incroyable est apparu pour influencer le plus de personne possible à aller voter pour le Polycourons.
 - Record plus grand nombre de coureurs en 31 ans d'histoire (1114). (408 primaire, 706 secondaire).
 - Dons amassés pour le volet Terry Fox (7058.80\$).

- Nous avons reçu la visite de Mme Nathalie Simard.
- Marc-André Raïche a pulvérisé les records du 4 km (11 :44.5) et du 8 km (25 :43.2).
- Jonatan Bezeau a battu son record au 2 km en fauteuil roulant (16 : 22.2)
- Michel Allard a battu son record au 4 km en fauteuil roulant (24 : 41.0)
- Nous avons formé un Terry Fox géant avec tous les élèves et le personnel de l'école à l'extérieur devant l'école, le tout étant immortalisé sur photo et vidéo.
- L'école Jeanne Mance a remis un chèque de 200\$ pour le volet Terry Fox.
- André Alie a réalisé le défi de rouler pendant 8 heures de temps sur son vélo sur la place centrale accompagné des élèves et du personnel de l'école.

32^E ÉDITION :

- 1166 coureurs.(record)
- 12 écoles primaires, 6 secondaires
- Nouvelle signalisation neuve utilisée.
- Pluie.
- François-Charles René et Marc-André Villeneuve, anciens élèves, co-présidents d'honneur.
- Jordan Després, élève, remporte le 4 et le 8 km.
- La mère d'une élève qui a déjà eu le cancer téléphone le matin pour nous féliciter.
- \$3661.40 amassé pour le volet Terry Fox.
- Alexis Martel (8 ans) fils d'un enseignant atteint du cancer coure le 1 km.
- 8 personnes font le tour d'honneur.
- Depuis 2010 le montant total remis à la Fondation Terry Fox est de 27385.93\$.

33^eÉDITION :

- 1031 coureurs.
- 9 écoles primaires, 6 écoles secondaires. (moyens de pression, moins d'écoles)
- André Alie, Ironman, athlète performant dans plusieurs sports et enseignant de l'école fut président d'honneur cette année. M. Alie a fait le don de son per-diem 200\$ à la Fondation Terry Fox.
- Cette année fut sans doute l'année de Gabriel Chaussé qui a couru le 4 km avec sa prothèse et amassé 216\$ pour Terry Fox et de Rosie Hamel. Le père de Rosie est décédé du cancer ce printemps. Elle a couru le Polycourons pour la première fois en l'honneur de son père et a amassé à elle seule 207\$ pour le volet Terry Fox.
- Gabriel Chaussé a fait le 4 km avec sa prothèse en compagnie d'un enseignant de mathématiques, Julien Gingras (31 :20.6).
- Mme Caroline Hamel, conjointe de M. Jean-François Comeau enseignant de l'école a produit un montage power point pour la tournée des classes, a fait le tour d'honneur et a été bénévole donnant de l'eau aux coureurs près de l'église.
- Le Polycourons arborait cette année des affiches sur le parcours grâce au prix remporté lors du concours Défi sport pur \$3000 et d'une subvention école active de Kino-Québec \$800 ce qui confirme la sécurité et l'excellente organisation de cette course qui existe depuis 33 ans.
- L'école St-Louis de Gonzague de Drummondville a délégué 76 coureurs.

- Dons amassés pour le volet Terry Fox (3916.50\$). Objectif de 4000\$ presque atteint. Nous avons maintenant atteint 31301.93\$ en dons.
- 8 personnes ont participé au tour d'honneur : Jeanne D'Arc Bergeron, Fernande Bergeron, Huguette Bergeron, une enseignante Louise Rousseau, Caroline Hamel conjointe de Jean-François Comeau enseignant à l'école, William Bellerose premier élève de l'école à participer au tour d'honneur, Françoise Lord, Jean-Noël Roy.

34^E ÉDITION :

Cette année, le président d'honneur était M. Steeve Carpentier (300\$)

- Enseignant, Ironman :
- Championnat du monde Ironman Hawaii :
 - 2015 : 10h.18.35
 - 2013 : 9h.57
 - 2012 : 10h.24.51
- Ironman Mont-Tremblant 2015 : 9h.48.10
- Ironman 70.3 : 4h.31
- Conférencier émérite
 - **Gabriel Chaussé a fait le 4 km avec sa prothèse.**
 - **M. Yannick Hubert enseignant de l'école, dont le père est atteint du cancer a produit un montage power point pour la tournée des classes et fera un marathon sur tapis roulant, défi qu'il avait promis de réaliser si les élèves amassaient plus de 4000\$**
 - **L'école St-Louis de Gonzague de Drummondville a délégué 107 coureurs.**
 - **Dons amassés pour le volet Terry Fox (5710.95\$). Objectif de \$ 4000 dépassé**
 - **14 personnes ont participé au tour d'honneur : Jeanne D'Arc Bergeron, Fernande Bergeron, Louise Noël, Harold Atkinson père d'une enseignante de l'école, Françoise Lord, Jean-Noël Roy, Yvon Champagne, Marielle Lenneville, Yvon Douville père de deux élèves de l'école, Stéphanie Larochelle mère d'une élève de l'école, André Moulins, Jean Guy Desaulniers, Chantale Parent et Marcel Jobin marcheur olympique.**
 - **Excellente présentation de notre président d'honneur M. Steeve Carpentier qui avait un très beau message pour les élèves.**
 - **Les records suivants ont été établis cette année :**
 0. **Xavier Lamothe :1 km primaire gars : 3 :16.7**
 1. **Sarah Chapdelaine : 4 km fauteuil roulant féminin :25 :54.5**
 2. **Winona Lefebvre-Castillo : 4km senior féminin :14 :57.7**
 3. **Sarah-Maude Gauthier : 8 km junior féminin : 40 :21.1**
 4. **Ève Dupont : 8 km ouverte senior féminin : 32 :41.3**

- Le reporter du Nouvelliste a passé l'après-midi complète avec nous. Il a fait entres autres une entrevues avec Olivia Lemire, 3ans et demie qui a fait le Polycourons cette année. Très bon article sur le Nouvelliste.
- Vincent Blais un élève de Ste-Gertrude a amassé 290\$ avec les élèves de son école en hommage à son grand-père décédé cet automne.
- Le coiffeur Jocelyn Bergeron a vendu 78 chandails du volet Terry Fox.
- Maryse Doucet a amassé 450\$ pour Terry Fox.
- 10 élèves ont amassé plus de 100\$ pour Terry Fox.
- Jean-Paul Provencher 71 ans a fait le 8 km en 71 minutes, son record.
- Le Polycourons devient un événement familial. Beaucoup de membres des familles de Jacques Lemire et François-Pierre Doucet étaient présents.

35^e édition 19 octobre 2017 :

- 1131 coureurs.
- Cette année, le président d'honneur était M. Patrick Charlebois (400\$)
- **7 marathons en 7 jours sur 7 continents**
- PREMIER CANADIEN À COMPLÉTER LE WORLD CHALLENGE MARATHON.
- 7 MARATHONS EN 7 JOURS SUR 7 CONTINENTS DIFFÉRENTS.
- MEILLEUR MARATHONIEN AMATEUR DE L'ÉPREUVE AU MONDE, AVEC UNE MOYENNE DE 3H.14 MINUTES.
- **Sport Hommage Mauricie fera un hommage commémoratif lors du Gala pour souligner la trente-cinquième édition du Polycourons.**
- **Définitivement le fait marquant de l'édition 2017 fut la venue du fondateur du Polycourons Fernand Guilbert qui, atteint du cancer, a fait le tour d'honneur puis a décidé de faire le 4 km malgré qu'il soit en traitement. Il a ensuite passé le reste de la journée avec nous. Un excellent vidéo a été tourné à cette occasion.**
- **Autre fait marquant, suite aux travaux dans la rue Des Forges, les parcours du 2-4 et 8 km ont dû être modifiés pour cette année.**
- **Les Charlie's angels groupe de femme qui ont fait la course Québec Montréal et entraîné par M. Yannick Hubert ont remis 1245\$ au volet Terry Fox.**
- **M. Yannick Hubert enseignant de l'école, dont le père est atteint du cancer fera 9 heures de vélo stationnaire, défi qu'il avait promis de réaliser si les élèves amassaient plus de 5000\$**
 - **Dons amassés pour le volet Terry Fox (6967.40\$). Objectif de \$ 4000 dépassé**
 - **8 personnes ont participé au tour d'honneur : Fernande Bergeron mère de Josiane Gaudet, Harold Atkinson père d'une enseignante de l'école Andréanne Atkinson, Stéphanie Larochelle mère d'une élève de l'école (tour d'honneur et 4 km), Diane Bédard (tour d'honneur et 4 km) mère de Bianca Roy élève de l'école, Alain Lafond conducteur d'autobus scolaire, Diane Mailhot, Luc Comeau (tour d'honneur et 4 km) père de Charlotte et Élisabeth Comeau et Fernand Guilbert fondateur du Polycourons.**
 - **Excellente présentation de notre président d'honneur M. Patrick Charlebois qui avait un très beau message pour les élèves. Il a de plus impressionné beaucoup de personnes présentes par son empathie pour les autres. Premier au 4 km, il n'est**

pas entré au fil d'arrivée, il est plutôt retourné pour encourager et courir avec les coureurs qui avaient des difficultés.

- Un seul record a été battu cette année soit celui du 2 km fauteuil roulant par Denis Laliberté avec une nouvelle marque de 12 :40. Les autres records n'ont pas été battus cette année étant donné que nous avons modifié les parcours et que ceux-ci étaient légèrement plus longs que les parcours habituels.

36e édition 18 octobre 2018 :

Cette année, le président d'honneur était M. Steven Finn (\$689.85)

« Le futur est seulement du présent à mettre en ordre ! »

- Il a joué douze 12 ans dans la ligue nationale de Hockey (LNH) avec les Nordiques de Québec, Lightning de Tampa Bay ainsi que les Kings de Los Angeles.
- Il fait maintenant carrière comme analyste sportif pour la famille TVA, TVA Sport, Salut Bonjour et Salut Bonjour Week-End.
- Depuis le début des années 2010, il fait des conférences à travers l'Amérique de Nord.
 - **1096 coureurs ont terminé la course cette année. 8 écoles primaires et 3 écoles secondaires ont participé.**
 - **Définitivement le fait marquant de l'édition 2018 fut la performance de Denis Laliberté qui a roulé le 4 et le 8km. Personne en 35 ans d'histoire n'avait fait le 8km en fauteuil roulant au Polycourons. Imaginez, rouler sur le gazon du terrain de golf et de monter la côte de l'église seul ce qu'il a réussi.**
 - **Louann Laquerre a réussi le doublé soit remporté le 4 et le 8 km. Anne Dominique Ngah a passé à deux secondes de réussir elle aussi ne ratant l'or au 8 km que par deux secondes.**
 - **Les enfants du fondateur du Polycourons Fernand Guilbert décédé du cancer ainsi que d'autres membres de la famille Guilbert, ont fait le tour d'honneur et participer au 8 km.**
 - **22 élèves inscrits de l'école Despins portaient un chandail blanc en l'honneur de leur enseignante atteinte du cancer.**
 - **Pendant le tour d'honneur, Marie-Josée et Jean-Yves ont fait le tour avec dans leurs mains les morceaux de bois remis aux funérailles de Fernand représentant celui-ci. Fernand aura donc été avec nous pour le tour d'honneur.**
 - **Laurie Descoteaux et sa technicienne voulait que ses élèves d'adaptation scolaire soient « pareils » comme les autres la journée du Polycourons, les deux ont acheté des chandails blancs pour chacun de leurs élèves.**
 - **L'école Beauséjour n'a pas participé au Polycourons cette année.**
 - **L'école St-Louis de Gonzague de Drummondville a délégué 104 coureurs, l'école Tournesol 74.**
 - **Dons amassés pour le volet Terry Fox (5551.81\$). Objectif de \$ 4000 dépassé.**
 - **M. Jean-François Duval, enseignant en éducation physique a marché 255km comme défi soit 1km par 20\$ amassés par les élèves. Le défi a été réalisé en 6 jours au mois de Novembre. Sur 6 jours, il y a eu 5 jours de pluie et de froid. Jean-François est parti de la statue Terry fox à Ottawa.**

- 11 personnes ont participé au tour d'honneur : Fernande Bergeron mère de Josiane Gaudet, Huguette Bergeron, Jeanne d'Arc Bergeron, Harold Atkinson père d'une enseignante de l'école Andréanne Atkinson, Marie-Ève Vaillancourt TES à l'école, Diane Bédard mère de Bianca Roy élève de l'école, Yvon Douville père de Benjamin Douville, Annabelle Tanguay sœur de Benjamin Talbot Gagnon, Nicole Proulx grand-mère de Léanne et Emmanuelle Ricard Johanne Beauchemin Grand-mère de Xavier Dubuc, Réjean Dubord.
- Excellente présentation de notre président d'honneur M. Steven Finn qui avait un très beau message pour les élèves. Il a perdu son fils âgé de 27 ans dû au cancer.
- Sportstats a manqué de puces. Yannick Hubert a fait un bon travail pour réutiliser les puces.
- Deux records ont été battu cette année soit celui du 8 km catégorie junior féminin par Sarah-Maude Gauthier de Jeanne Mance avec la marque de 39 :53 et l'autre record étant celui du 8 km en fauteuil roulant réalisé pour la première fois de l'histoire du Polycourons par Denis Laliberté avec un temps de 1 :0055.
- Le fond Céline et René Bérubé a remis 200\$ pour le volet Terry Fox et Autobus Aston 100\$.
- Le Polycourons devient un événement familial. Beaucoup de membres de la famille de Jacques Lemire.
- Cette année 4 véhicules du SIUCQ étaient présents. À refaire.

37^e Édition du Polycourons 17 octobre 2019

Cette année, la présidente d'honneur était Mme Alexandra Tessier (\$300)

« Le Succès est un processus ! Tous les jours, il faut viser à être la meilleure version de soi-même »

- Équipe senior rugby, Championnes canadiennes, 1ere place en 2013-2016-2018
- Coupe du Monde 2017
- Joueuse par excellence et athlète féminine de l'année, Université Concordia 2015-2016
- Championnat Mondial Universitaire 2014 (Médaille d'Or)

1. FAITS MARQUANTS :

- Première expérience à titre de coordonnateur du Polycourons pour M. Guillaume Blais qui a fait un travail exceptionnel compte tenu des conditions climatiques.
- Température exécrable. Nous avons même pensé un instant reporté!! Une des pires températures en 37 ans, les affiches sur le parcours tombaient au sol après les avoir installées, un arbre est tombé sur la route dans la côte de l'église pendant la nuit précédant le Polycourons.
- Cette année nous avons eu 1366 inscriptions.
- En raison de la mauvaise température 1004 coureurs ont terminé la course cette année. 9 écoles primaires et 5 écoles secondaires ont participé.
- Denis Laliberté à encore repoussé les limites en 2019 en faisant le 2,4 et le 8km en fauteuil roulant. Tout ça avec des conditions extrêmement difficiles.
- Annabelle Gélinas a remporté le 8km benjamin pour une 2^e année consécutive avec un temps de 43 minutes 06 secondes.
- Les élèves de l'école La jeunesse de Ste-Perpétue ont remis la somme de 414\$ pour la fondation Terry Fox.
- 3 écoles primaires (Tournesol, La Jeunesse et Des Pins) se sont habillées avec un chandail blanc afin d'appuyer la cause du cancer pour le Polycourons. Les élèves de l'école Despains ont d'ailleurs pris une photo avec leur enseignante qui a déjà combattu le cancer.
- Jocelyn Bergeron coiffeur de St-Léonard d'Aston a permis la vente de 48 chandails blancs pour la cause du cancer.

- L'école Tournesol n'a pas participé au Polycourons cette année en raison de la mauvaise température.
- L'école Primaire St-Charles de Drummondville a délégué 104 coureurs.
- Dons amassés pour le volet Terry Fox (5645\$). Objectif de \$ 4000 dépassé.
- Mme Marie-Josée a organisé un spectacle bénéfice comme défi à l'objectif des dons Terry Fox.
- Peter Sheremeta est venu remettre la bannière des 10 ans d'implication de l'école avec la Fondation Terry Fox.
- 10 personnes ont bravé la mauvaise température au tour d'honneur : Jeanne D'Arc Bergeron, Huguette Bergeron, Fernande Bergeron, Jacqueline Provencher, Marcel Jobin, Pascale Ingrid Couture (enseignante à l'école Despins), Bertrand Houle (beau-père de Karine Dubois, Diane Bédard (mère de Bianca Roy), Diane Mailhot, Nicole Aubry.
- Aucun record n'a été battu cette année probablement dû à la mauvaise température.
- Le fond Céline et René Bérubé a remis 200\$ pour le volet Terry Fox et Autobus Aston 145\$.

38^e édition du Polycourons Terry Fox 15 octobre 2020

“Toujours plus vite, toujours plus loin”

Sous la présidence d'honneur

de :

M. Marc-Antoine Camirand

(pilote automobile)

- Marc-Antoine Camirand est un ancien élève de l'école.
- 15 victoires au Grand Prix de Trois-Rivières
- Pilote de Nascar (Plus grande course de stockcar aux USA)
- Participe à de nombreuses courses au Canada, aux USA et en Europe.
- Nombreuses victoires dans plusieurs séries de course automobile.

- Année de pandémie, incertitude sur la 38^e édition. Les écoles de l'extérieur et les coureurs de l'extérieur ne peuvent participer cette année dû à la pandémie. On explore la possibilité de réaliser le Polycourons par niveau, en regardant la possibilité de regrouper les classes bulles. Cette procédure serait appliquée sur quatre périodes et uniquement une distance de 4 km. Finalement la santé publique ne peut accepter cette procédure. Le Polycourons se déroulera à l'intérieur des cours d'éducation physique, avec un parcours de 4 km modifié vu l'impossibilité d'avoir des bénévoles pour chaque période.
- Marc-Antoine Camirand, coureur automobile Nascar et ancien élève est président d'honneur.
- Robin Richard-Campeau, un assidu du Polycourons a couru le 8km en dehors des heures de cours.
- Louis Lefebvre 3 ans, presque 4 avec son chandail Terry fox, Édith Doucet et Jean-Yves Doucet ont couru le 1 km après l'école.
- Étant donné la pandémie, nous avons proposé aux coureurs de l'extérieur l'application Strava qui permet de faire la distance à la maison. Quatre personnes se sont inscrites dont une maman en fauteuil roulant qui a fait une distance de 27.93 km en vélo :
- Michael Miron-Morin : 8.93 km
- Marc-Antoine Gauthier : 4.01 km le matin et 7.99 km en soirée.
- Véronique Bisson : 5.03 km

- **Volet Terry Fox :**

- La tournée des classes s'est faite de façon virtuelle cette année avec la collaboration de Stéphane Lévesque. La journée du 15 octobre fut officiellement la journée Terry Fox et beaucoup d'élèves et membre du personnel ont arboré le t-shirt blanc.
- Nous avons vendu beaucoup de t-shirt Terry Fox (20\$) cette année.
- 1615\$ ont été amassé en don en ligne et un total de 3835.60\$ ont été amassé cette année ce qui est plus que ce que nous avons amassé à la deuxième année et ce en temps de pandémie. Nous avons vendu pour 680\$ de t-shirts officiels de la Fondation.
- 3 groupes de la LHPS (hockey) sous la responsabilité d'André Alie ont fait le Polycourons à l'intérieur de leur cours mais tous vêtus du t-shirt blanc.
- Les Autobus Aston ont fait un don de 100\$. Céline Plourde et René Bérubé un don de 200\$. François Gagnon, un médecin qui a déjà travaillé à la clinique médicale de St-Léonard a fait un don de 200\$.
- Stéphane Lévesque a fait un reportage la journée du 15 octobre qui fut mis sur Facebook et sur la page Facebook de l'école.

Le Polycourons, pas juste un évènement sportif ! C'est une source d'inspiration pour nos jeunes !!!

Chaque année, le Polycourons accueille une personnalité québécoise pouvant témoigner d'une réalisation sportive exemplaire. Dans la majorité des cas (c'est la norme depuis quelques années) il s'agit de gens actifs sur la scène locale, régionale, provinciale, nationale ou internationale dans le milieu du sport d'endurance (course à pied, triathlon, etc.). A travers les ans, les étudiants de l'École Secondaire La Découverte ont eu le privilège d'avoir la visite d'une diversité d'individus passionnés, acharnés et dédiés à leur cause. Chaque fois, ceux-ci se sont entretenus avec les étudiants de l'ESLD pour leur faire part de leur expérience.

À ces sources d'inspiration et de réalisations sportives, nous ajoutons cette année, un volet de sensibilisation et d'engagement communautaire en s'associant à la Fondation Terry Fox. Ce jeune homme qui a conquis le cœur et l'admiration de générations de gens, nous touche encore aujourd'hui par son courage et sa détermination à vouloir vaincre cette terrible maladie qu'est le cancer. Chaque année, cette maladie touche, de près ou de loin, nos élèves, les membres du personnel enseignant et professionnel ainsi que les membres de notre communauté. Les 2 fondateurs du Polycourons ont été atteints du cancer et M. Allard en est décédé. Alors nous avons décidé d'emboîter le pas du slogan de la Fondation Terry Fox : S'unir pour triompher du cancer. De plus, nous savons que Terry Fox demeurera une source d'inspiration pour les jeunes de notre école qui courront dorénavant ce Polycourons en pensant aux 5373 kilomètres parcourus par Terry Fox en 143 jours ainsi que pour ceux et celles qui ont vécu ou vaincu le cancer.

